

Praktische Hilfe in verschiedenen Lebenslagen

Was der Besuchs- und Entlastungsdienst konkret anbieten könnte:

- regelmässige Besuche
- Begleitung zum Arzt oder zu Ämtern
- "Hüten" von Kranken, die nicht allein bleiben sollten
- Einkauf erledigen
- Administrative Unterstützung z.B. bei der Korrespondenz
- Kinderbetreuung
- Begleitung bei einem Spaziergang
- kleine Unterstützung bei Alltagsarbeiten in der Wohnung
- Begleitung zu einer Veranstaltung
- Vorlesen
- Zeit für Gespräche
- Weiteres nach Absprache und Möglichkeiten



Freiwillige Mitarbeiterin oder Mitarbeiter - eine Aufgabe für Sie?

Hätten Sie Zeit und Freude, sich gelegentlich mit einem Besuch oder praktischer Hilfe und Unterstützung für einen Mitmenschen zu engagieren?

Ja! Dann sind Sie herzlich eingeladen, sich mit Sozialdiakon Johannes Kuoni in Verbindung zu setzen (081 330 84 50, johannes.kuoni@igis-landquart-ref.ch) In einem Gespräch wird dann gemeinsam abgeklärt, welche Einsatzgebiete auf Grund Ihrer zeitlichen Möglichkeiten und Ihrer Interessen und Fähigkeiten für Sie am ehesten in Frage kommen.

Die Evangelische Kirchgemeinde Igis-Landquart orientiert sich bei der Freiwilligenarbeit an den schweizweit einheitlichen Standards für Freiwilligenarbeit. Dazu gehören:

- Einführung in die Tätigkeit
- Begleitung während ihrem Dienst
- Angebote für Erfahrungsaustausch und persönliche Weiterbildung
- Klare Vereinbarungen über Einsatzzeiten und Spesenentschädigungen
- Kein Lohn, aber Wertschätzung und Anerkennung für das Engagement

Interessiert? Wir freuen uns, von Ihnen zu hören!



Freiwilligenarbeit in der Kirchgemeinde

Besuchs- und Entlastungsdienst

Für Mitmenschen

Für Einsame

Für Kranke

Für Familien

Für Angehörige von:

Kranken

Pflegebedürftigen

Demenzkranken



www.igis-landquart-ref.ch

Besuchs- und Entlastungsdienst

Der Besuchs- und Entlastungsdienst ist ein Angebot der Evangelischen Kirchgemeinde Igis-Landquart. Er wird durch Freiwillige aus der Gemeinde geleistet, die aus Solidarität einen Teil ihrer Zeit für diesen Dienst zur Verfügung stellen und sich darüber freuen, anderen Menschen zu begegnen, sie auf einem Abschnitt ihres Lebenswegs zu begleiten oder ihnen durch diesen Dienst eine "Verschnaufpause" in einem anspruchsvollen Alltag zu verschaffen.

Alle freiwilligen Mitarbeiter/innen des Besuchs- und Entlastungsdienstes unterstehen der Schweigepflicht.

An wen richtet sich der Besuchs- und Entlastungsdienst?

- An Männer und Frauen aus der Gemeinde, die sich über einen Besuch freuen - zu Hause, im Alters- und Pflegeheim, in einer Klinik oder im Spital
- An Menschen, die aus irgend einem Grund nicht mehr oft die Möglichkeit haben, Kontakte ausserhalb ihrer Wohnung zu pflegen oder sich ohne Begleitung nicht mehr auf einen Spaziergang wagen
- An Angehörige, die durch die Langzeit-Pflege eines Familienmitgliedes (z.B. wegen einer Demenzerkrankung) kaum mehr aus dem Haus kommen, und kaum mehr Zeit für sich haben
- An Mitmenschen, die es in oder nach einer besonders schwierigen Lebensphase zu schätzen wissen, dass jemand sich immer wieder Zeit für sie

nimmt und sie - wenn das gewünscht und möglich ist - auf dem Weg zu einem neuen Alltag unterstützt und begleitet

- An Familien, bei denen durch eine unerwartete Krankheit oder einen Unfall der Mutter oder des Vaters der Alltag eine grosse Herausforderung oder Überforderung darstellt
- An Menschen für die die Zeit und die Fähigkeiten unserer freiwilligen Mitarbeiter/innen eine Bereicherung oder eine Entlastung in einem schwierigen Alltag sein können

Wie funktioniert der Besuchs- und Entlastungsdienst?

Wenn Sie für sich oder für jemanden in Ihrem Umfeld den Besuchs- oder Entlastungsdienst in Anspruch nehmen möchten, melden Sie sich beim Verantwortlichen für Freiwilligenarbeit der Evangelischen Kirchgemeinde Igis-Landquart, Sozialdiakon Johannes Kuoni.

Er nimmt Ihr Anliegen entgegen und bespricht mit Ihnen das weitere Vorgehen, das Ihren Bedürfnissen und den Möglichkeiten unserer freiwilligen Mitarbeiter/innen am besten entspricht.



Wir bitten um Verständnis, dass wir nicht für alle Anliegen sofort geeignete Freiwillige haben - aber wir bemühen uns, den Kreis der Freiwilligen nach den vorhandenen Bedürfnissen laufend zu erweitern. Falls Sie noch unsicher sind, ob der Besuchs- und Entlastungsdienst für Sie in Frage kommt, melden Sie sich doch einfach einmal unverbindlich.

Kontaktadresse für den Besuchs- und Entlastungsdienst:

Evangelische Kirchgemeinde Igis-Landquart
Sozialdiakon Johannes Kuoni
Kirchgemeindehaus, Rheinstrasse 2
7302 Landquart
081 330 84 50
johannes.kuoni@igis-landquart-ref.ch

Was der Besuchs- und Entlastungsdienst nicht ist:

- Der Besuchs- und Entlastungsdienst übernimmt keine Aufgaben, die in die Hände von dafür ausgebildeten Fachkräften gehören
- Er ist auch keine preisgünstige Alternative zu bestehenden Diensten wie Spitex, Mahlzeitendienst u.s.w. und will diese Dienste auf keinen Fall konkurrenzieren, sondern allenfalls ergänzen, wo dies sinnvoll ist.
- Er ist kein Ersatz für die Nachbarschafts- und Angehörigenhilfe, sondern allenfalls eine Ergänzung dazu.
- Er ist kein billiger Putzdienst.
- Er kann auch keine Notfallhilfe leisten - dafür gibt es in medizinischen Notfällen die Nummer 144. In seelsorgerischen Notfällen erreichen Sie den zuständigen Pfarrer der Kirchgemeinde übers Notfallhandy: 079 800 78 16 (Falls nicht direkt erreichbar: Rückruf innert 2 Stunden)