

## Beispiele von Beratungsthemen

„Ich gerate in Panik, wenn ich vor Leuten sprechen muss - ich möchte das in der Beratung in den Griff bekommen.“

„Meine Kinder sind bald erwachsen und ich möchte auf Grund eines 16 PF-R-Persönlichkeitsprofils in der Beratung Perspektiven für meine berufliche Zukunft entwickeln.“

„Das pubertäre Verhalten unserer Tochter bringt mich zur Verzweiflung und hat unsere Ehe in eine Krise geführt, weil ich mich von meinem Mann nicht unterstützt fühle.“

„Ein Todesfall hat bei mir eine Depression und eine Glaubenskrise ausgelöst - die Depression habe ich dank fachlicher Unterstützung überwunden, aber meine Glaube ist immer noch tief erschüttert.“

„Meine Eltern haben mir nie etwas zugetraut - und jetzt habe ich kein Selbstvertrauen - bei der kleinsten Schwierigkeit gebe ich auf.“

„Wir möchten in unserer Gemeinde ein Kinderlager anbieten, wissen aber nicht, wie wir das anpacken sollen.“

„Unsere Sitzungen dauern immer viel länger als geplant und sind nicht effizient - wir wünschen da Support.“

## Sie wünschen Beratung?

Nehmen Sie doch unverbindlich Kontakt mit mir auf, um einen Termin zu vereinbaren oder zu prüfen, ob ich für Ihr Anliegen die richtige Anlaufstelle bin.

### Kontaktdaten:

**Telefon:** 079 424 94 56

**E-Mail:** lebensberatung@ilnet.ch

**Skype:** johanneskuoni

<https://sites.google.com/site/christlichelebensberatung>  
(oder einfach im Google „Johannes Kuoni“ eingeben)

### Christliche Lebensberatung Johannes Kuoni

Bannwaldweg 12  
7206 Igis

### Kosten

Das Erstgespräch ist auf jeden Fall unverbindlich und kostenlos.

Weitere Gespräche: 70 Franken pro Stunde für Einzelpersonen, 120 Franken für die Beratung von Paaren und Teams.

Finanzielle Absprachen sind möglich: Niemand soll nur aus finanziellen Gründen auf Beratung verzichten müssen.



## Beratung Seelsorge Coaching

**Christliche Lebensberatung  
Johannes Kuoni**

## Guten Tag



Guten Tag

Es freut mich, dass Sie sich für mein Beratungsangebot interessieren.

Ein Wegweiser zielt die Vorderseite dieses Flyers - er steht stellvertretend für Situationen, in denen Sie sich als Einzelperson, Familie oder Team fragen: Wohin und auf welchem Weg geht es weiter? Was braucht es, um den Weg zu bewältigen?

Bei solchen Fragen bin ich für Sie da: Nehmen Sie ungeniert mit mir Kontakt auf. Meine Kontaktdaten finden Sie auf der Rückseite dieses Flyers.

*Johannes Kuoni, Christlicher Lebensberater*

### Ausbildung

*Hochschule Luzern, Soziale Arbeit:*  
Dipl. Soziokultureller Animator FH und Praxisausbildner

*Evang.-ref. Landeskirche GR:* Dipl. Katechet

*Bildungszentrum für christliche Begleitung und Beratung:* Dipl. beratender Seelsorger bcb/acc

### Beruf

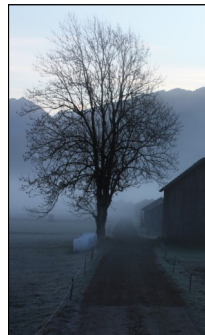
Sozialdiakon bei der Evang. Kirchgemeinde Igis-Landquart

Hausmann im vierköpfigen Familienhaushalt

Freischaffender christlicher Lebensberater

## Beratungsangebot

### Beratung heisst: offenes Ohr und Gespräch auf Augenhöhe



Wohin jetzt?

Sie sind die Expertin/der Experte für Ihre Situation

Ich höre zu und mache Vorschläge zum Vorgehen.

Auf was davon Sie eingehen, bleibt immer Ihre Entscheidung

### Psychosoziale Beratung

Beratung für Einzelpersonen, Paare oder Familien in Krisen- und Entscheidungssituationen

Arbeit an den mit Ihnen vereinbarten Zielen mit Methoden aus Beratung, Psychologie und Pädagogik



Sehen Sie rot?

## Beratungsangebot

### Seelsorge



Leben - trotz allem

Begleitung, wenn Glauben schwer fällt

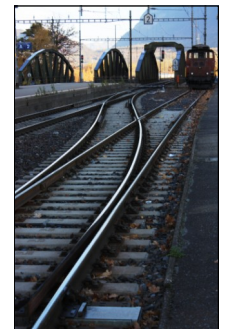
Gespräche zu Fragen und Widersprüchen des Christseins im Alltag

Mit Gottes Wirken und Segen in unserem Leben rechnen

### Coaching

Coaching für Einzelpersonen, Teams und Nonprofitorganisationen

Coaching in den Arbeitsfeldern: Pädagogik, Jugendarbeit, Kirche, soziale Berufe, Erwachsenenbildung



Weichen stellen